

安来市産後ケア事業（訪問）



授乳や沐浴、赤ちゃんのお世話ってこれでいいのかなと不安に思ったりすることはありませんか。

お母さんが少しでも安心して子育てができるように、助産師のサポートが得られる「産後ケア事業（訪問）」を始めました。

ひとりで子育てに悩まないで、ぜひご利用ください。

【対象者】

安来市内に住所を有する産後4か月までのお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに該当する方。（医療行為が必要な方は利用できません。）

- ・産後のお母さんの体調に不安がある方
- ・育児に対する不安がある方
- ・ご家族等からの産後の支援が受けられない方

【内容】

助産師（NPO法人総合ケアセンターのぎ）が自宅に訪問して育児や授乳のアドバイスをします。

- ・からだのサポート：お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談など
- ・こころのサポート：育児相談など
- ・育児のサポート：沐浴方法や授乳方法のアドバイスなど



【利用時間・回数】

- ・平日（土・日・祝日除く）午前9時30分～午後4時まで
- ・1回の利用時間はおおむね2時間まで
- ・利用回数は産婦1人につき、5回まで

【利用料】

- ・1回あたり1,000円
- ・市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。

【申し込み】

安来市母子健康包括支援センター（ぴっこりーに）

☎ 0854-23-3222



〒692-0404 安来市広瀬町広瀬1930-1
安来市健康福祉センター内（安来市立病院となり）
安来市子ども未来課 子育て支援係