

# 津和野町産後ケア事業

～産後6か月までのお母さんの子育てをサポートします～

産後のお母さんの休養と赤ちゃんの適切なケア（授乳相談や育児相談等）を助産院にて日帰りで受けることができる事業

## 利用できる方

津和野町に住所のある方で、生後6か月未満の赤ちゃんとそのお母さんで、産後の体調や育児に不安や疲れがある方等

## 利用期間・時間・回数

【利用期間】 生後6か月未満

【利用時間】 平日の9:00～16:00まで（1日1組のご利用）

【利用回数】 3回まで

## 利用場所

山本助産院（住所：益田市隅村町767-2）



山本助産師さんのご自宅です

## 利用料金（1回あたり）

課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
2,000円	1,000円	無料

※いずれも別途、昼食代（600円程度）がかかります

## 内容

お母さんや赤ちゃんの体調にあわせて、助産師2名によるケアを受けることができます。

♡からだケア・・・お母さんの母体管理やおっぱいケア、休息（リフレッシュ）

♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談

♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのケア（健康状態のチェック）など

申し込み先 ※まずはお電話等でご相談ください

津和野町子育て世代包括支援センター“<sup>く</sup>来る<sup>み</sup>未” ☎ (0856)72-0657

※受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8:30～17:15

〈申し込み後から利用の流れ〉

山本助産院からの直接電話連絡により、日程調整及び内容等を確認します。

一人で悩まないでね。連絡をお待ちしています。