

# 奥出雲町産後ケア事業のご案内



「出産後、自宅に戻っても体を休める時間がない」「授乳がうまくいかない」  
「赤ちゃんのお世話の仕方や沐浴など、これでいいの?」お産と育児の疲れ  
からか、気分が少し沈みがち」など、産後のお悩みや不安がある方を対象に、  
産後ケア事業を実施しています。詳しい内容や利用のご相談は、  
役場健康福祉課内『奥出雲町子育て世代包括支援センターはぐみい』までお問い合わせ下さい。

## ★利用対象者★

奥出雲町に住民票がある、産後7か月未満のお母さんとお子さんで、下記のすべてに該当する方

- ①産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ②お母さん、お子さんともに入院による治療の必要がない方

## ★サービスの内容★

お母さんのからだやおっぱいのケア、授乳や搾乳の指導、お母さんのからだところの休養、  
食事についての相談、赤ちゃんの発育のチェック、赤ちゃんのお世話についての相談

## ★利用できる施設★

町立奥出雲病院(仁多郡奥出雲町三成1622-1)

※乳房マッサージを希望する場合は  
別途料金が必要です。

## ★利用料金★

名称	利用可能時間	利用者負担額(1日あたり)	利用期間
デイケア (日帰り)	9:30~	生活保護世帯 0円 非課税世帯 1,000円	7日以内
	16:00	その他の世帯 2,000円 食事代600円	

※利用の中止をされる場合は、2日前からキャンセル料(食事代全額)が発生します。

## ★利用する際の持ち物★

母子健康手帳、健康保険証、乳児医療証、赤ちゃんのお世話に必要な物(着替え、おむつ、  
おしりふき、タオル(沐浴希望の場合はバスタオル)、ミルク、哺乳瓶(1本))、利用料金等

★利用の相談・申込み★ (利用についての相談は妊娠中からも可能です。)

奥出雲町役場 仁多庁舎 健康福祉課内

『奥出雲町子育て世代包括支援センターはぐみい』

所在地: 仁多郡奥出雲町三成358番地1

電話: 0854-54-2781 Fax: 0854-54-0051