

浜田市産後ケア事業



出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。出産後は心身共に不安定になりやすい時期です。そんな時期、浜田市内にある助産院を利用してみませんか？助産院で心と体のケアや育児、産後の体調について相談ができます。

利用できる方

浜田市に住所がある方で、産後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。産後の母乳相談、体調不良、育児不安、産後の疲れを感じている方。

内容

- ・体のケア…お母さんの体調管理やおっぱいのケア
- ・こころのケア…お母さんの心身のリラックス、心配事の相談
- ・子育て相談…授乳や沐浴のやり方、赤ちゃんのお世話について

利用

- ・1回につき半日
(2時間程度：1人4回まで)
- ※同じ日の午前午後と2回分を連続して使用することもできます。
- ※訪問を希望される場合は、別途交通費が必要になりますので、助産院にご相談ください。

料金

1回 1,000円で1人4回まで利用可能
(市民税非課税世帯：500円
生活保護世帯：無料)



申し込み方法

浜田市役所子育て支援課・各支所市民福祉課・子育て支援センター「すくすく」に申請書を提出してください。申請書を提出されると、ご自宅に決定通知書・利用票を送付します。

場所

MIWA 助産院
うい助産院
※詳細は裏面をご覧ください



母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション
ママケア MIWA助産院
 島根県浜田市黒川町3733-9
 診療時間 / 9:00~12:00 (予約制)
 14:00~18:00
 休診日 / 日曜日(緊急対応有)
 TEL 090-1687-3168

訪問型・通所型 マタニティケア



〒697-0032
 島根県浜田市牛市町82-2F

開院時間: 9時~17時
 土日祝 休み ※緊急対応可

助産師: 三浦 由香里

- 産前・産後ケア(授乳練習・沐浴・育児相談など)
- 産婦検診
- 授乳相談
- 骨盤底筋群保護ケア(ガスケアプローチ)
- お母さんのボディマッサージ

- お問い合わせ・ご予約 -

☎ 050-3631-8330

✉ miura@uijosanin.com

uijosanin.com



LINEはこちらより

お問い合わせ先 **** 事前予約は助産院へお願いします ****

MIWA 助産院 TEL090-1687-3168 うい助産院 TEL050-3631-8330

浜田市役所子育て支援課 TEL0855-25-9331

浜田市子育て支援センター「すくすく」 TEL22-1253

金城支所市民福祉課 TEL42-1235

旭支所市民福祉課 TEL45-1435

弥栄支所市民福祉課 TEL48-2656

三隅支所市民福祉課 TEL32-2806